

# VASK DINE HÆNDER RIGTIGT



## 1. BLØDGØR DINE HÆNDER



## 2. FORDEL SÆBEN I HÆNDERNE OG VASK GRUNDIGT (håndflader, håndryg, fingre og fingerspidser)



## 3. SKYL OMHYGGELIGT SÆBEN AF DINE HÆNDER

## 4. TØR DINE HÆNDER I PAPIRHÅNDARK



## 5. BRUG HÅNDDESINFIKTION